Rencontre avec Dominique Alvernhe

Marcher, marcher et marcher encore....

C'était le 29 avril dernier. A Bar-le-Duc le Polonais Urbanovski remportait les 200 km marche dans le superbe chrono de 22h14'30". Chez les féminines, l'Anglaise Sandra Brown s'imposait sans coup férir en 20h49'11" sur les 170 km au programme. Laissant sa rivale du jour, la Biélorusse, Tarassovitch à près d'1h10". Ainsi ils étaient bien 80 ce jour-là à tourner comme des automates autour du hall des Brasseriers pour aller au bout de leur chemin, au bout d'eux-mêmes aussi. Pourtant à cette même occasion, se jouait aussi le titre de champion de France de la spécialité. Et si pour les premières places, les étrangers devaient dicter leur terrible loi, pour ce qui est des Français, cela semble plus ouvert. Chez les féminines, c'est donc la Montpelliéraine Dominique Alvernhe, bien connue dans le milieu de la marche (mais sur piste!) qui crée la grosse surprise en terminant troisième et donc médaille d'argent de la spécialité. Elle finit à une heure de Sylvie Maison, la championne de France, mais c'était aussi sa première incursion dans ce monde si différent de celui qu'elle connaissait jusqu'alors.

"J'ai presque 50 ans. J'ai trouvé que j'avais fait un peu le tour sur piste. J'ai remporté le titre vétéran de championne du Monde cette année en Autriche sur 3 km. Mais j'ai très souvent terminé dans les cinq premières des championnats nationaux sur toutes les distances. J'avais sûrement besoin d'autre chose, d'un autre défi à me lancer."

Dominique a débuté l'athlétisme dans les années 70. Au début elle est un peu touche-à-tout et puis en 92, sa route croise celle de Gérard Lelièvre, l'entraîneur national de marche athlétique. Le virus est transmis. Elle obtiendra dans la foulée, en 94, une première sélection en équipe de France pour une Coupe d'Europe en Allemagne.

"Pour être sélectionnée pour Paris-Colmar, il faut pouvoir afficher deux performances sur 24h. J'en ai fait une à Bar-le-Duc et on m'a proposé, au vu de mon palmarès, d'y participer. Mais pour moi c'était trop près en date. Un mois après, il fallait remettre cela. Aussi je me le suis programmé pour 2007 en juin. Ce sera un gros objectif pour moi. 298 km au programme des féminines!"

Dominique avoue avoir participé à tous les Interclubs du Montpellier Athlétisme depuis qu'elle pratique l'athlétisme. Depuis plus de 30 ans en fait. Même quand elle était enceinte, elle se souvient d'y avoir été pour au moins lancer le poids. Si ce n'est pas une passionnée? Aujourd'hui, elle se lance donc un nouveau défi et pas des moindres. Mais après avoir terminé sur le podium d'une épreuve d'endurance pour une première expérience, on peut lui faire confiance pour la suite.

"Cette année, nous avons suivi une championne sur le Paris-Colmar. Sylvie Maison justement... Et on s'est vite rendu compte que c'était toute une préparation, toute une logistique qui devait suivre. Ce n'est pas seulement l'entraînement qui compte. Et croyez moi, on n'aura pas trop d'une année pour tout mettre au point."

Pour l'heure, la championne va rejoindre sa maison de Font Romeu, non pas pour un stage, mais bien pour un repos réparateur. Au menu quelques courses de montagne pour oublier un peu la marche. Les Pérics, le Canigou aussi, et puis quelques autres au coup par coup sans pression, ni stress. Des vacances en somme !

On reparlera sans aucun doute de Dominique Alvernhe très bientôt...